GO BEYOND

flip for English

Tiefgreifende Veränderungen dank
Aufenthalt in der OVID Tagesklinik

OVID clinic berlin

Ihr Raum für tiefgreifende Veränderungen

Herzlich willkommen in der OVID Tagesklinik!

Wenn Sie das Gefühl haben, auf der Stelle zu treten und keinen Ausweg zu finden, kann eine intensive Begleitung in unserer Tagesklinik der entscheidende Schritt zur Veränderung sein.

Die OVID Tagesklinik richtet sich an Menschen in Krisen oder psychischer Belastung, die durch eine hochintensive, zeitlich begrenzte Behandlung tiefgreifende Veränderungen anstreben.
Unsere Patient:innen kommen zu uns, um innerhalb weniger Wochen eine fundierte Entwicklung zu erreichen – und anschließend mit neuer Stabilität in ihr neues Leben und die vertraute ambulante Therapie zurückzukehren.
In der OVID Tagesklinik erwartet Sie eine intensive, individuell abgestimmte Begleitung durch ein interdisziplinäres Expertenteam aus erfahrenen Ärzt:innen und Therapeut:innen. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir einen maßgeschneiderten Behandlungsplan, der darauf ausgerichtet ist, innerhalb von vier bis zwölf Wochen tiefgreifende Veränderungen zu ermöglichen und Sie aus Ihrer Krise herauszuführen.
Diese Broschüre soll Ihnen einen Überblick über den Ablauf, die therapeutischen Möglichkeiten und die Besonderheiten unserer tagesklinischen Behandlung bieten. Sollten Sie darüber hinaus Fragen haben, steht Ihnen unser Team jederzeit zur Verfügung.
Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem
Weg zu begleiten!

Ihr Team der
OVID Tagesklinik

Dr. med. Andrea Jungaberle
Chefärztin

Prof. Dr. med. Gerhard Gründer
Ärztlicher Direktor und Chefarzt

Unser Angebot richtet sich an Privatversicherte und Selbstzahler.
Wir bieten Behandlungen in Deutsch, Englisch, Hocharabisch und Spanisch.

Vorteile einer Tagesklinik – Tiefgreifende Veränderung in kurzer Zeit

Die OVID Tagesklinik ist für Sie da, wenn Sie eine wirksame, alltagsnahe Lösung suchen – ein klarer, intensiver Schritt aus der emotionalen Krise hin zu echtem Wandel.

Bei schwerwiegenden psychischen Belastungen reicht eine ambulante Therapie oft nicht aus, um nachhaltige Fortschritte zu erzielen. Gleichzeitig ist eine vollstationäre Behandlung nicht immer erforderlich. Genau hier setzt die OVID Tagesklinik an – als intensive, aber zeitlich begrenzte Therapie, die tiefgreifende Veränderungsprozesse in kurzer Zeit ermöglicht, ohne dass Sie Ihr gewohntes Leben komplett unterbrechen müssen.
Damit schließen wir eine wichtige Lücke im Versorgungssystem in Berlin.

Ambulante Therapie	**OVID Tagesklinik**	Stationäre Therapie
Einzelne Therapiesitzungen pro Woche	Tägliche intensive Therapie über mehrere Wochen, aber weiterhin zuhause leben	24/7 Klinikaufenthalt mit vollständiger Alltagsunterbrechung
Keine Entlastung vom Alltag	Gezielte, enge Begleitung mit klarer Tagesstruktur	Vollständige Entlastung vom Alltag
Langsame Veränderung über Monate oder Jahre	Tiefgreifende Veränderung in kurzer Zeit (4-12 Wochen)	Intensive Behandlung über längeren Zeitraum ohne direkten Alltagsbezug

Die Vorteile der Tagesklinik auf einen Blick

Durch die tägliche, engmaschige Betreuung in einem interdisziplinären Team aus Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und Spezialist:innen erhalten Sie die Unterstützung, die Sie brauchen, um festgefahrene Muster zu durchbrechen und neue Perspektiven zu entwickeln. Dabei bleibt Ihr Alltag bestehen: **Abends und an den Wochenenden sind Sie in Ihrem gewohnten Umfeld, während Sie tagsüber intensiv an Ihrem Gesundungsprozess arbeiten.**

Das bedeutet für Sie: **Sie durchlaufen eine intensive und vielfältige Therapie, gewinnen neue Perspektiven und Stabilität – ohne Ihr gesamtes Leben unterbrechen zu müssen.** Besonders, wenn herkömmliche Behandlungen nicht den gewünschten Erfolg gebracht haben, kann unsere gezielte Intervention helfen, festgefahrene Muster zu durchbrechen und spürbare Veränderungen zu erleben.

- ✓ **Struktur & Stabilität:** Eine klare Tagesstruktur mit festen Therapiezeiten hilft, Routine und Motivation zurückzugewinnen.
- ✓ **Intensive Betreuung:** Aus einem breiten therapeutischen Angebot erhalten Sie einen maßgeschneiderten Behandlungsplan.
- ✓ **Alltagsnahe Integration:** Gelerntes wird direkt im Alltag angewendet und in der Therapie reflektiert.
- ✓ **Soziale Anbindung:** Sie bleiben mit Familie und Freund:innen in Kontakt.
- ✓ **Flexibilität & Selbstbestimmung:** Therapie auf hohem Niveau, ohne den Alltag vollständig zu unterbrechen
- ✓ **Sicherheit & Krisenintervention:** Engmaschige Begleitung mit schneller Reaktion auf akute Krisen, um Stabilität zu gewährleisten.

Für wen ist die Tagesklinik sinnvoll?

Die OVID Tagesklinik richtet sich an Menschen, die sich bewusst Zeit nehmen möchten, um intensiv an ihren Herausforderungen zu arbeiten und nachhaltige Veränderungen in ihrem Leben zu bewirken. Unsere Patient:innen stehen oft an einem Punkt ihres Lebens, andem sie alleine nicht mehr weiterkommen – sei es aufgrund einer Depression, eines Burnouts, einer Angststörung, eines Traumas oder einer anderen schweren Belastung.

Viele kommen in ihrer Therapie an die Grenze dessen, was ambulant erreicht werden kann, oder haben nach einer stationären Behandlung Schwierigkeiten, sich im Alltag zu stabilisieren. In der Tagesklinik bieten wir eine umfassende und interdisziplinäre Behandlung, die intensive Therapie mit der Möglichkeit verbindet, weiterhin im vertrauten Umfeld zu bleiben und zu jedem guten tagesklinischen Konzept gehört die Rückanbindung an ihr ambulantes Behandlungsteam.

Unser Angebot richtet sich an Patient:innen mit:

- Depressionen
- Burnout und Erschöpfungszuständen
- Angsterkrankungen
- Traumafolgestörungen
- Chronischen Schmerzerkrankungen
- Schweren Anpassungsstörungen, etwa nach lebensbedrohlichen Krankheiten oder schweren Trauerreaktionen

Wir möchten darauf hinweisen, dass wir keine Behandlung von akuten Psychosen, schizoaffektiven Störungen sowie für nicht volljährige Patient:innen anbieten können.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren?

Kontaktieren Sie uns – wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zur Besserung!

“Eines Tages wird dieser Schmerz Dir hilfreich sein.”

Ovid (Publius Ovidius Naso) war ein römischer Dichter (43 v. Chr. – 17 n. Chr.), bekannt für seine Werke über Liebe und Verwandlung, insbesondere die „Metamorphosen“. Sein berühmter Leitspruch „Alles verändert sich, nichts vergeht“ (Omnia mutantur, nihil interit) spiegelt die Grundidee der OVID Clinics wider: nachhaltige Veränderung und persönliches Wachstum als Teil eines kontinuierlichen Entwicklungsprozesses.

Ihr Weg in die OVID Tagesklinik

Wir machen Psychotherapie von Mensch zu Mensch und holen Sie dort ab, wo Sie gerade stehen! Wir verstehen Sie als Experte für Ihr Leben und Ihre Geschichte – und bieten Ihnen unsere therapeutische Expertise auf Augenhöhe an. Mehrsprachig und offen für alle Kulturen und Lebensentwürfe. Wir führen Therapien auf **Deutsch, Englisch, Spanisch und Hocharabisch** durch.

Damit Ihr Weg in die Therapie so unkompliziert wie möglich verläuft, begleiten wir Sie Schritt für Schritt durch den Aufnahmeprozess.

1 Individuelle Erstberatung

Das Patientenmanagement-Team beantwortet gerne Ihre ersten Fragen und hilft Ihnen herauszufinden, ob ein tagesklinischer Aufenthalt das Richtige für Sie ist. Melden Sie sich dafür bei uns.

2 Ärztliches Erstgespräch

In einem ausführlichen ärztlich-therapeutischen Erstgespräch ermitteln wir gemeinsam Ihre individuellen Bedürfnisse und entwickeln ein passendes Therapieangebot für Sie.

3 Unterstützung bei der Beantragung

Unsere Tagesklinik ist vom Verband der Privaten Krankenversicherung e.V. akkreditiert. Dadurch erhalten Privatversicherte einen schnelleren und einfacheren Zugang zu unserer Einrichtung. Selbstverständlich arbeiten wir mit Ihrem Psychiater oder Hausarzt bei der Antragstellung zusammen.

4 Kostenübernahme

Sobald die Kostenübernahme durch die Krankenkasse genehmigt ist, stimmen wir gemeinsam den besten Zeitpunkt für Ihren Behandlungsbeginn ab. Selbstverständlich unterstützen wir Sie, falls nötig, auch in der Kommunikation mit Ihrer Beihilfestelle.
Eine Kostenübernahme durch gesetzliche Krankenkassen ist aktuell leider nicht möglich. Falls Sie Interesse haben, als Selbstzahler bei uns behandelt zu werden, beraten wir Sie dazu gerne.

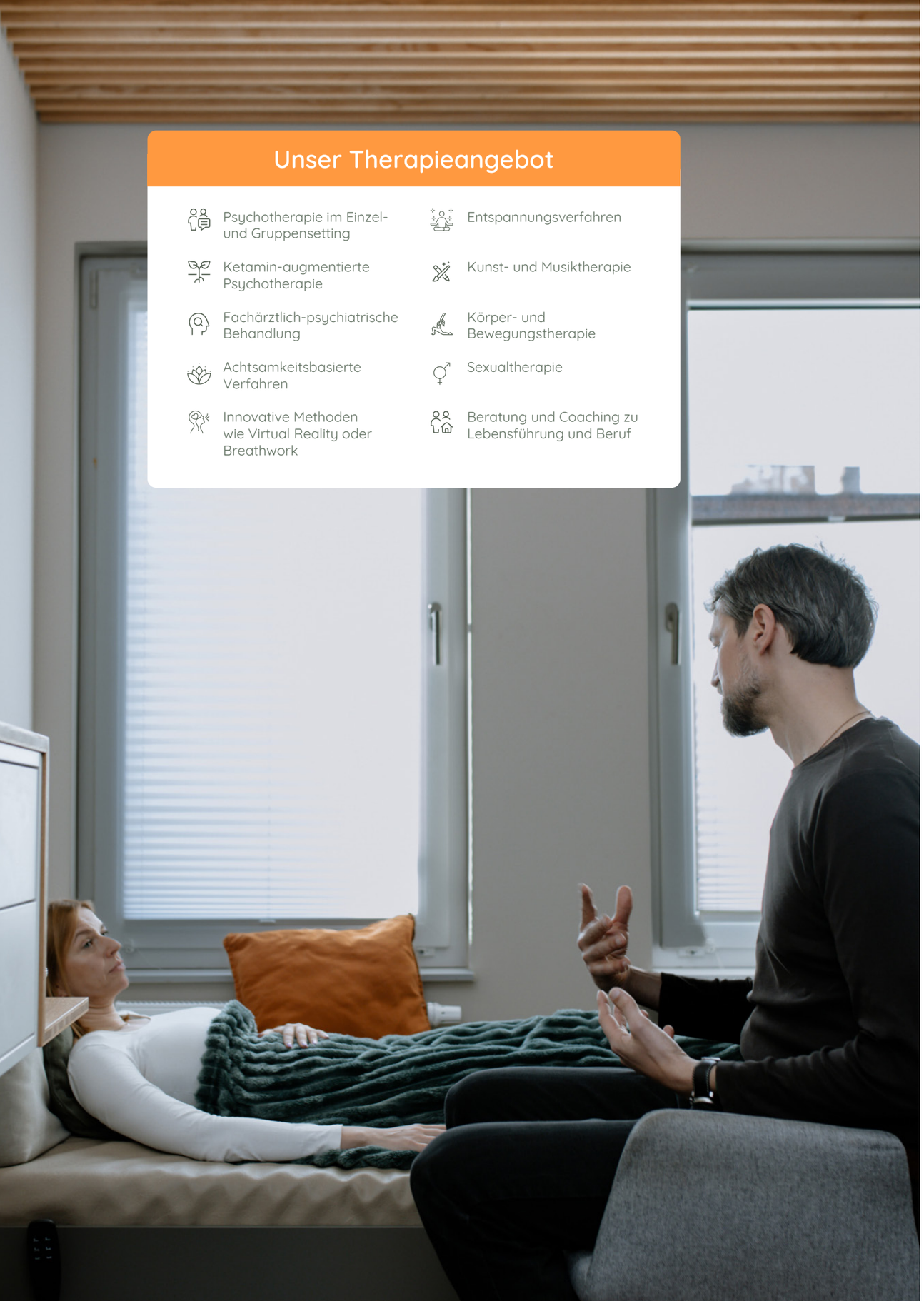
5 Individueller Therapieplan

Ihr Therapieplan wird individuell auf Sie zugeschnitten und im Verlauf der Behandlung regelmäßig an Ihre Fortschritte angepasst. Unser Ziel ist es, Ihnen eine effektive und nachhaltige therapeutische Unterstützung zu bieten.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren?

Kontaktieren Sie uns – wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zur Besserung!

Wir bieten Behandlungen auf Deutsch, Englisch, Hocharabisch und Spanisch.



Unser Therapieangebot

- Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting
- Ketamin-augmentierte Psychotherapie
- Fachärztlich-psychiatrische Behandlung
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Innovative Methoden wie Virtual Reality oder Breathwork
- Entspannungsverfahren
- Kunst- und Musiktherapie
- Körper- und Bewegungstherapie
- Sexualtherapie
- Beratung und Coaching zu Lebensführung und Beruf

Ihr tagesklinischer Wochenplan
Ein Beispiel

Montag

Frühstück
Morgen Check-in
Einzeltherapie
Visite - Arztgespräch
Gruppe: „Musiktherapeutische Entspannung“
Mittagessen
Gruppe „Psychoedukation“
Gruppe „Yoga“

Dienstag

Frühstück
Morgen Check-in
Gruppe „Funktionsgymnastik“
Gruppe „Achtsamkeit“
Mittagessen
Einzeltherapie
Interaktive Spielerunde

Mittwoch

Frühstück
Gruppentherapie
Gruppe: „Musiktherapeutische Entspannung“
Journaling/Lesezeit
Mittagessen
Achtsamkeitsspaziergang im Plänterwald

Donnerstag

Frühstück
Morgen Check-in
Körpertherapie
Einzeltherapie
Mittagessen
Lesezeit/Journaling
Gruppe „Kunsttherapie“

Freitag

Frühstück
Morgen Check-in
Einzeltherapie
Chefarztvisite
Körpertherapie
Mittagessen
Kreative Wochenreflektion
Besprechung kreative Wochenreflektion

Hier können Sie sich über unser gesamtes Therapieangebot informieren.

Patientenstimmen

„Ich fühle mich zum ersten Mal wohl in meinem Körper.“

„Ich weiß jetzt besser, wie ich mir selbst helfen kann, habe mir einen Werkzeugkoffer erarbeitet und bin besser in der Selbstfürsorge“

Auszug aus dem Artikel “Therapie mit Substanz” der Berliner Zeitung am 8. Februar 2025. Lesen Sie hier den ganzen Artikel:

Psychotherapie mit Ketamin
Unsere Pionierarbeit für Ihre seelische Gesundheit

Die OVID Tagesklinik ist Deutschlands führende Einrichtung für Ketamin-augmentierte Psychotherapie (KAP)

In der Ketamin-augmentierten Psychotherapie (KAP) wird niedrig dosiertes Ketamin unterstützend zur Psychotherapie eingesetzt, um therapeutische Prozesse zu vertiefen und emotionale Blockaden zu lösen.

Als führende Einrichtung für Ketamin-augmentierte Psychotherapie in Deutschland haben wir bereits vielen Menschen geholfen, tiefgreifende Veränderungen zu erleben – Menschen, die zuvor dachten, es gäbe keine Lösung mehr für ihr Leiden.

*Ketamin-augmentiert bedeutet, dass Ketamin eine unterstützende Rolle im therapeutischen Prozess spielt.

Ausgezeichnete Psychotherapie
und Medizin nach Leitlinie

Jede und jeder unserer Patient:innen bringt eigene Wünsche, Bedürfnisse und Anforderungen an eine psychotherapeutische Behandlung mit. Manche haben bereits verschiedene Medikamente eingenommen und bringen Vorerfahrungen in verschiedenen Therapieverfahren mit. Andere nehmen das erste Mal die Chance einer intensiven therapeutischen Begleitung war. Genau das möchten wir für Sie sein: eine Begleitung auf ihrem individuellen Weg zu mehr Gesundheit, Wohlbefinden und Wachstum.

Deshalb bieten wir verschiede Leitlinienverfahren der Psychotherapie an: Bei uns arbeiten Verhaltenstherapeuten, Systemische Therapeuten und tiefenpsychologisch orientierte Kolleg:innen. Hand in Hand und im Austausch miteinander, um ihre Behandlung zu optimieren.

Fachärztliche psychiatrische Kompetenz und Expertise in somatischer Medizin runden unser Wissen ab.

Neben den Leitlinientherapien gibt es in der OVID Clinic Berlin drei Schwerpunkte für die wir international bekannt sind:

Der Einsatz innovativer therapeutischer Verfahren wie der Augmentierten Psychotherapie. Damit meinen wir vor allem die Anwendung von Ketamin als Werkzeug im Therapieprozess.

Das verträgliche und behutsame Absetzen von Psychopharmaka.
Die fachgerechte Anwendung neuer Arzneimittel sowie digitaler Therapeutika (z.B. Virtual Reality).

Vorteile der OVID Clinic

Praxis & Tagesklinik
Ambulante Therapie oder eine intensive Behandlung in der Tagesklinik

Mehrsprachigkeit
Therapien auf Deutsch, Englisch, Spanisch und Hocharabisch.

Ketamintherapie
Wir sind führend in der Ketamin-augmentierten Psychotherapie

Absetzen von Psychopharmaka
Behutsam und bedürfnisorientiert.

Neuroplastizität aktivieren.
Warum Ketamin so wirkungsvoll ist.

Ketamin wird seit fast 60 Jahren sicher und komplikationsarm in der Medizin eingesetzt.

Das Potential als Antidepressivum war eine Zufallsentdeckung und wird seit etwa 25 Jahren international beforscht:

In niedriger Dosierung besitzt Ketamin eine starke antidepressive und antisuizidale Wirkung, die bereits innerhalb weniger Stunden oder Tage eintritt – im Gegensatz zu klassischen Antidepressiva, die oft Wochen bis zum Eintritt der Wirksamkeit benötigen.

Ketamin wirkt anders: Während die altbekannten Antidepressiva auf den Ausgleich eines Defizits in den Botenstoffsystemen abzielen, macht Ketamin das Gehirn empfänglicher für die vorhandenen Neurotransmitter (z.B. Serotonin) und fördert außerdem die Bildung neuer Verbindungen zwischen Hirnzellen. Dadurch wird das Gehirn flexibler und aufnahmefähiger für Veränderungen – ein entscheidender Vorteil in der Psychotherapie.

Bei verantwortlichem und medizinisch überwachtem Einsatz ist das Missbrauchsrisiko oder die Wahrscheinlichkeit der Entwicklung einer Substanzabhängigkeit bei Ketamin sehr gering.

Die wichtigsten Effekte von Ketamin:

- **Schnelle Linderung depressiver Symptome**[1] – oft schon nach der ersten Behandlung innerhalb weniger Stunden/Tage
- **Auflösen negativer Gedankenschleifen**[1] – neue Perspektiven werden möglich
- **Reduktion von Angst und Traumafolgen**[1] – besonders wirksam bei PTBS und Angststörungen
- **Förderung von Neuroplastizität**[1] – das Gehirn wird aufnahmefähiger für neue Erfahrungen
- **Linderung von chronischen Schmerzen**[1]

---

[1] Für interessierte Leser finden Sie hier eine Übersicht der wichtigsten Studien zur Ketamintherapie.

Eine unserer Schlüsselkompetenzen : Die Ketamin-augmentierte Psychotherapie

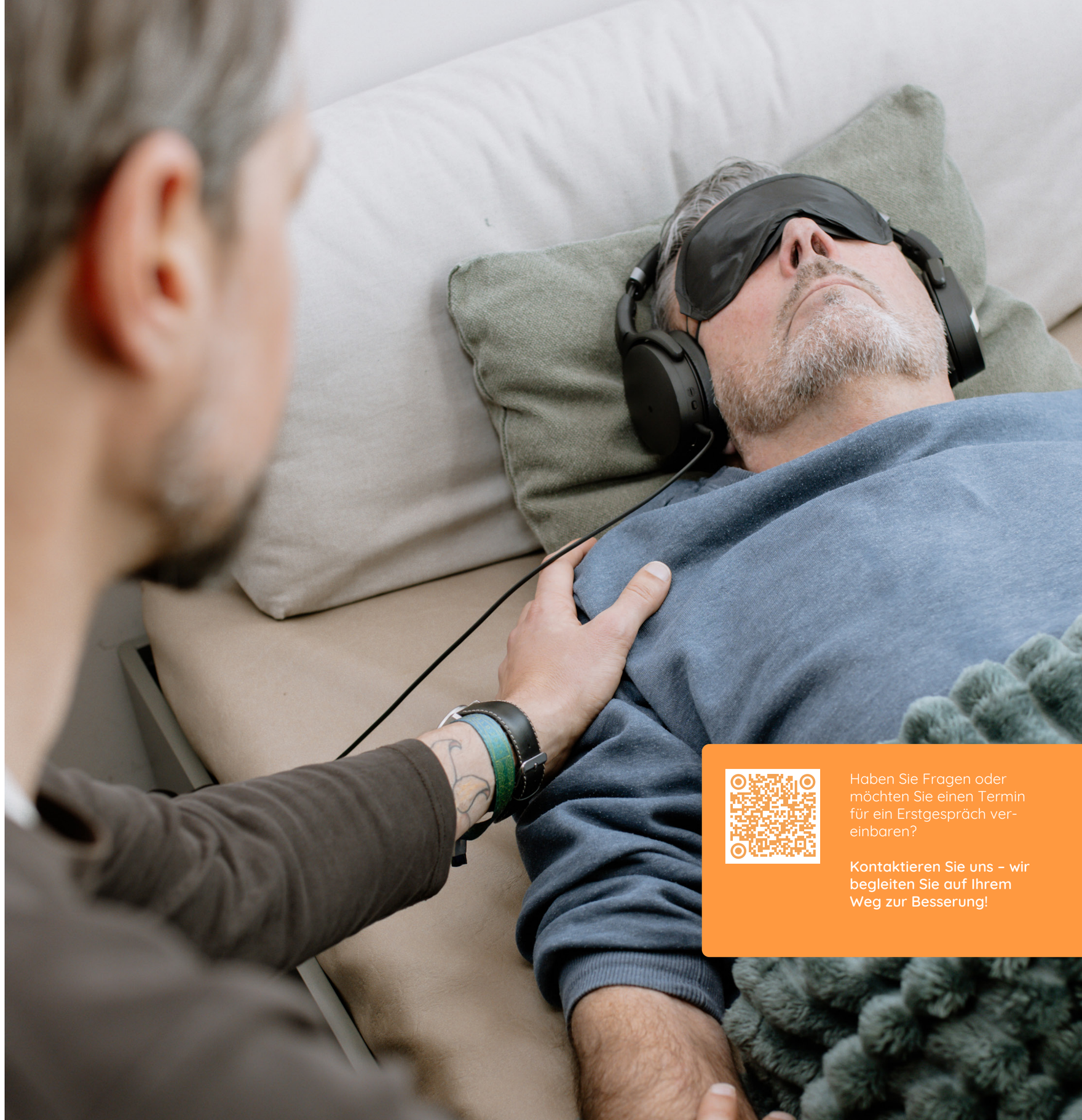
Eine zunehmende Anzahl Kliniken bieten mittlerweile Ketamin-Infusionen oder Esketamin an – doch ohne begleitende Psychotherapie bleibt das volle Potenzial dieser Behandlung oft ungenutzt. **Ketamin kann neue Türen im Gehirn öffnen, doch die eigentliche Veränderung entsteht durch das, was hinter diesen Türen geschieht.**

In der **OVID Tagesklinik kombinieren wir Ketamin mit intensiver psychotherapeutischer Begleitung**, um die Wirkung gezielt zu verstärken, Perspektivwechsel zu ermöglichen und langfristig zu stabilisieren. Unser speziell geschultes Team aus Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und Fachkräften für integrative Therapie sorgt dafür, dass die Patient:innen in einem sicheren, professionellen Umfeld begleitet werden.

Unser Therapieansatz umfasst:

- **Verhaltenstherapeutische und tiefenpsychologische Ansätze** zur langfristigen Stabilisierung mit Ansätze mit Fokus auf Achtsamkeit und modernen psychotherapeutischen Konzepten wie ACT (Akzeptanz- und Commitment-Therapie) und IRRT (Imagery Rescripting and Reprocessing Therapy).
- **Körper- und bewegungsorientierte Methoden** zur Integration der Erfahrungen
- **Ketamin-unterstützte Psychotherapie (KAP)** – individuell auf den Patienten abgestimmt und unter ärztlicher Begleitung
- **Ergänzende medikamentöse Behandlung** nur wenn nötig, mit individueller Abstimmung

Das Zusammenspiel dieser Elemente macht die Behandlung in der OVID Tagesklinik **einzigartig in Deutschland.**



Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren?

Kontaktieren Sie uns – wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zur Besserung!

Wie läuft die Behandlung ab?

Die Behandlung mit Ketamin erfolgt in mehreren Phasen, die eng mit dem psychotherapeutischen Prozess abgestimmt sind.

1 Vorbereitung und Stabilisierung

Bevor die erste Ketamin-Sitzung beginnt, werden Patient:innen intensiv auf die Erfahrung vorbereitet. In Einzelsitzungen helfen wir dabei, Erwartungen zu klären, Ängste abzubauen und innere Blockaden zu identifizieren. Vor der ersten Ketamin-Sitzung erfolgt zudem eine umfassende medizinische Untersuchung, inklusive EKG, um Ihre körperliche Verfassung zu überprüfen.

2 Ketamin-Sitzung mit therapeutischer Begleitung

Die Ketamin-Infusion erfolgt in einem geschützten, ruhigen Raum unter ärztlicher Aufsicht und im Beisein Ihres Bezugstherapeuten. Während der Sitzung erleben viele Patient:innen eine veränderte Wahrnehmung – Gedanken und Emotionen können freier fließen, belastende Muster treten in den Hintergrund.

3 Nachbereitung und Integration

In den Tagen danach arbeiten Sie mit unseren Therapeut:innen gezielt daran, die Erfahrungen aus der Ketamin-Therapie in den Alltag zu übertragen. Diese Integration ist essentiell, um langfristige Veränderungen zu ermöglichen.

4 Nachhaltige Stabilisierung und Rückfallprävention

Die Wirkung von Ketamin ist oft unmittelbar spürbar, doch das Ziel ist es, eine langfristige Verbesserung der psychischen Gesundheit zu erreichen.

Ketamin ist ein Anästhetikum mit dissoziativer Wirkung. Es ist in der Liste der unentbehrlichen Arzneimittel der WHO aufgeführt.

Viele Patient:innen benötigen kein Ketamin

Die OVID Tagesklinik ist eine der wenigen spezialisierten Einrichtungen in Deutschland, die KAP als Bestandteil eines umfassenden Behandlungskonzepts anbietet.

Besonders profitieren davon Patient:innen mit:

- **Therapieresistenter Depression** – wenn bisherige Behandlungsversuche nicht nachhaltig erfolgreich waren
- **Angsterkrankungen** – wenn Ängste das Leben stark einschränken
- **Traumafolgestörung** – zur Ergänzung Ihrer Traumatherapie
- **Chronischen Schmerzerkrankungen** – an der Schnittstelle zwischen psychischen und körperlichen Belastungen
- **Bei anderen Störungsbildern** kann Ketamin-augmentierte Therapie ebenfalls angewendet werden. Inwiefern das in Ihrem individuellen Fall zutrifft, klären wir gerne im direkten Kontakt.

Nicht geeignet ist Ketamin für Patient:innen mit::

- Psychosen, Schizophrenien oder schizoaffektiven Störungen und Persönlichkeitsstörungen
- Aktuellen Substanzgebrauchsstörungen
- Bipolaren Störungen, die durch schnellen Phasenwechsel (“rapid cycling”) gekennzeichnet sind
- Patienten mit erhöhtem Augeninnendruck (Glaukom) oder erhöhten Schädelinnendruck
- Schweren Herzerkrankungen, schweren Funktionsstörungen von Niere und Leber oder unbehandeltem Bluthochdruck
- Patient:innen ohne jegliche Psychotherapie-Vorerfahrung

„Never let a good crisis go to waste.“

Winston Churchill
(1874-1965)

Er war britischer Premierminister während einer der schlimmsten Krisen seines Landes. Er galt als eigensinnig, impulsiv, und litt zur Zeit seines Lebens unter depressiven Phasen.

Go Beyond:
Gemeinsam öffnen wir Türen für echte Veränderung.

Unsere Patient:innen bringen alle ihre individuellen Herausforderungen mit, aber sie haben eines gemeinsam: Sie befinden sich an einem Punkt, an dem es so nicht weitergeht – und sie brauchen intensive, gezielte Unterstützung, um einen neuen Weg einzuschlagen.

Wenn Sie Veränderung suchen, begleiten wir Sie gerne auf diesem Weg – intensiv, professionell und mit dem klaren Ziel, Sie stabil und gestärkt in Ihren Lebensalltag zu entlassen.

Go Beyond.
Lassen Sie uns gemeinsam Türen öffnen.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren?

Kontaktieren Sie uns – wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zur Besserung!

FAQ - Häufige Fragen

Hier beantworten wir die wichtigsten Fragen rund um Ihren Aufenthalt in der OVID Tagesklinik. Falls Sie weitere Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne persönlich zur Verfügung.

Haben Sie Fragen oder möchten Sie einen Termin für ein Erstgespräch vereinbaren?

Kontaktieren Sie uns – wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zur Besserung!

1. Für wen ist die OVID Tagesklinik geeignet?
Unsere Tagesklinik richtet sich an Menschen, die sich in einer Veränderungsphase befinden und intensiv therapeutische Unterstützung benötigen. Wir behandeln insbesondere:

- Depressionen und Lebenskrisen
- Burnout und Erschöpfungszustände
- Angst- und Traumafolgeerkrankungen
- Chronische Schmerzerkrankungen

2. Wie unterscheidet sich die Tagesklinik von einer stationären Behandlung?
Im Gegensatz zu einer stationären Klinik bleiben Sie abends und an den Wochenenden in Ihrem gewohnten Umfeld. Dies ermöglicht eine intensive **Behandlung mit alltagsnaher Integration.** Unsere Tagesklinik kombiniert die Vorteile eines stationären Aufenthalts (breites Behandlungsangebot und strukturierter Tagesablauf) mit der Flexibilität einer ambulanten Therapie.

3. Was ist das Besondere an der OVID Tagesklinik?
OVID bietet “Psychotherapie PLUS” : wir sind Deutschlands führende Tagesklinik für **Ketamin-unterstützte Psychotherapie (KAP)** und tief in den Leitlinien-Therapien verwurzelt. Unser innovativer Behandlungsansatz kombiniert Ketamin-Infusionen mit intensiver psychotherapeutischer Begleitung und bietet so neue Möglichkeiten für Menschen mit therapieresistenten Depressionen und anderen belastenden psychischen Erkrankungen.
(Störer “Sprachen” muss hier rein, ist ein USP)

4. Wie lange dauert der Aufenthalt?
Die Behandlungsdauer ist individuell, beträgt jedoch in der Regel **vier bis zwölf Wochen.** Die Therapie findet im Regelfall an **fünf Tagen pro Woche (Montag bis Freitag) von morgens bis nachmittags** statt.

5. Wie läuft die Aufnahme ab?
1. Kontaktaufnahme: Nehmen Sie über unsere Website, per E-Mail oder telefonisch Kontakt mit uns auf.
2. Unverbindliches Erstgespräch – Erhalten Sie eine intensive Beratung durch einen Facharzt oder Psychotherpeut:in
3. Individuelle Fallprüfung – Unser Expertenteam bespricht unser Angebot an Sie
4. Antrag auf Kostenerstattung - bei Ihrer privaten Krankenkasse und ggf. Beihilfestelle
5. Bei Kostenzusage ▯ Festlegung Behandlungsbeginn
6. Therapiestart – Beginn der individuell angepassten Behandlung

6. Wie wird die Behandlung finanziert?
Die OVID Tagesklinik ist eine Klinik für Privatversicherte und Selbstzahler:innen.

- **Private Krankenversicherung (PKV):** Die Kostenübernahme ist in der Regel unproblematisch, da wir durch den Verband der privaten Krankenversicherung e.V. akkreditiert sind. Bitte prüfen Sie die Bedingungen Ihrer Versicherungspolice bzgl. teilstationärer Behandlung.
- **Beihilfe:** Bei Beamten erfolgt nach Zustimmung der Krankenkasse der Antrag an die zuständige Beihilfestelle.
- **Gesetzliche Krankenkasse (GKV):** Eine Kostenübernahme ist aktuell leider nicht möglich. Selbstzahler:innen erhalten eine transparente Kostenaufstellung. Die Abrechnung erfolgt wochenweise.

7. Kann ich während der Therapie weiterarbeiten?
Eine teilstationäre Behandlung wird einem Krankenhausaufenthalt gleichgesetzt. Somit sind Sie für die Dauer Ihres Aufenthaltes krankgeschrieben.

Unser Team

Prof. Dr. med. Gerhard Gründer
Facharzt für Psychatrie
und Psychotherapie

Dr. med. Andrea Jungaberle
Ärztliche Psychotherapeutin (VT) und Fachärztin für Anästhesie und Notfallmedizin

El-Sayed Rayyan
Chefarzt-Stellvertreter, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Dipl.-Psych. Hajo Müller
Psychotherapeutische Leitung,
Verhaltenstherapeut

Wir als Ihr Behandlungsteam verbinden langjährige therapeutische und wissenschaftliche Erfahrung mit dem Mut zu innovativen Therapiestrategien - immer mit dem Ziel, Ihnen die für Sie optimale Behandlung anzubieten.

So entsteht aus einem echten Interesse an unseren Patient:innen, Fachwissen und interdisziplinärer Kompetenz die Grundlage für nachhaltig wirksame Therapien.

Als psychiatrisch-psychotherapeutische Spezialklinik und **führende Einrichtung für Ketamin-augmentierte Psychotherapie in Deutschland** haben wir bereits vielen Menschen geholfen, tiefgreifende Veränderungen zu erfahren und befinden uns mit unserer Teilnahme an wissenschaftlichen Studien zur psychedelischen Therapie am Puls der Zeit.

Unsere Behandlungen sind wissenschaftlich fundiert und am Menschen orientiert.

Wir öffnen Türen. **Für neue Wege, neue Perspektiven und persönlicher Entwicklung.**

Go Beyond – Lassen Sie uns gemeinsam Grenzen überwinden.

Unser Angebot richtet sich an Privatversicherte und Selbstzahler.
Wir bieten Behandlungen in Deutsch, Englisch, Hocharabisch und Spanisch.

Das Team der OVID Tagesklinik freut sich, von Ihnen zu hören

Um einen Wunschtermin für eine Erstberatung zu buchen, scannen Sie einfach den QR-Code, schreiben uns eine email an **info@ovid-clinics.com** oder melden sich telefonisch bei uns unter **+49 30 293 67 333**